

修文大学附属図書館

図書館だより

vol.63

2024年7月発行

Contents

- コラム
「心を知ることの面白さ」 2
- 書籍案内
「天皇の国史」 2
- 読書案内
「君は月夜に光り輝く」 3
「オニじゃないよおにぎりだよ」 3
- 新着図書案内 3
- 図書館開館カレンダー 4



コラム

「心を知ることの面白さ」

修文大学短期大学部 生活文化学科／教授 尾上 恵子

「HSP」「繊細さん」という言葉をご存じですか？HSPとはHighly Sensitive Personの頭文字を取り、「気質的に感覚が鋭く、感受性が強い、繊細な人」を示す言葉です。HSPをわかりやすい表現で説明した「繊細さん」は、インターネットやSNSでこの数年急速に知られるようになりました。正確性はさておき、簡単にこの性質を測る質問項目もインターネット上にあふれ、「これは私のことではないか!？」と自分の性格や気質をあてはめ、納得と安堵感を得た人もいるのではないのでしょうか。人は自分の性格や属性をカテゴライズすると安心するのでしょうか。科学的根拠がない星座や血液型などを用いた性格診断が廃れることなく、今も一定の人気を保っているのも、この「カテゴライズされることによる安心感」があるためかもしれません。

一方で、心理学における認知バイアスに「ラベリング」「レッテル貼り」があります。ネガティブな意味として用いられることが多く、「日本人は同調圧力に弱い」「これだからZ世代は～(文句)」と決めつけられることに対して、不快感を抱く人も多いでしょう。このように、人はカテゴライズされることに対して、状況によって矛盾する感情(安心と不快)を抱きます。人の心の些細な現象も、見方を変えることで違った解釈ができるのが心理学の面白さと、そして難しさでもあると感じながら、日々教育・研究に携わっています。

書籍案内

「天皇の国史」

竹田 恒泰 著

修文大学看護学部 看護学部／講師 足立 勝宣

日本の国のはじまりから現在までを一貫して記述された、日本人の日本人による、日本人のための歴史書です。日本の歴史を紐解いていくと、歴史を貫く一本の線があることに気がきます。それが「天皇」です。天皇は日本人の歴史そのものといえます。これまで通史といえば、目まぐるしく交代する権力者を中心とした政治史が一般的でした。本書は、二〇〇〇年来変わることがなかった天皇を軸として、国史を取り纏めたものです。

学校教育の日本史では、そもそも天皇のことを教えていません。古事記も教えません。

天皇とは何か、日本とは何かを知っておくことは、日本人として当然だと思います。あまりにも日本国のことを知らない時代であって、体系的に真実を学べる書籍の登場を待っていました。最新の学術論文などを参考に、日本の歴史が紐解かれています。日本人の誇りを取り戻せる一冊であると認識しています。学生時代に本書で日本史を勉強したかったと感じたのが、率直な感想です。

読書案内

「君は月夜に光り輝く」

佐野 徹夜 著

修文大学 看護学部 山田 梨々愛

あなたは生きることを辛く感じたことはありますか。「理不尽、辛く酷い世界で死にたくなることもあるけれど、それでも生きていこうと思える小説を書きたかった」これは著者の言葉です。私は、今そばにいてくれる人の存在が、当たり前ではないと感じました。「あなたのせいで、私はもう、生きたくてしょうがないの」この小説は、死を受け入れようとする少女と、生きることに投げやりになっている少年の物語です。少年が少女と出会い、生きる意味や希望を持ったものに変わっていく様、大切な人を亡くす時の生きる側の絶望がリアルに描写されており、とても感動します。私がこの本を手にとったのは偶然ですが、この小説があなたにとって特別な一冊になったら嬉しいです。

「オニじゃないよおにぎりだよ」 シゲタ サヤカ 作

修文大学短期大学部 幼児教育学科 小島 唯花

この絵本は、天然な3匹のオニと、オニを怖がる人間が、おにぎりを通じて笑顔になっていくお話です。原色がたくさん使われ、背景やおにぎりの具など、目を惹かれるようなカラフルな色使いがなされています。また、オニや人間の表情が大きく描かれ、心情が読み取りやすくなっています。

私のお気に入りの場面は、人間が怖がらないように、オニがおにぎりの被り物を被っているところです。オニたちなりの愉快的な工夫が面白く描かれています。さらに、作中だけでなく、表紙や裏表紙に頭をはめて、読み手もオニに変身できる絵があります。また、「オニはおにぎりがだいすき」という1文にも、作者のユーモアを感じられます。大人も楽しめる1冊です。

新着図書案内

- 体験格差／今井悠介著 講談社. 2024.4 (369.4/イ)
- 苦手にサヨナラ!モニター心電図：心電図マイスターが波とリズムをゼロから手ほどき／深谷英平著 メディカ出版. 2024.1 (492.123/フ)
- 精神看護ぜんぶガイド／片山典子編著 照林社. 2024.4 (492.927/カ)
- メンタル脳／アンデシュ・ハンセン、ツツ・ヴェンブラード著：久山葉子訳 新潮社. 2024.1 (493.7/ハ)
- 健康と医療福祉のための栄養学：身体のしくみと栄養素の働きを理解する／渡邊早苗 [ほか] 編集 医歯薬出版. 2024.3 (498.55/エ)
- くれよんたちのきょうはなにをかこうかな?／なかやみわさく Gakken. 2024.3 (909/ナ)
- 存在のすべてを／塩田武士著 朝日新聞出版. 2023.9 (913.6/シ)
- 水車小屋のネネ／津村記久子著 毎日新聞出版. 2023.3 (913.6/ツ)
- 成瀬は天下を取りにいく／宮島未奈著 新潮社. 2023.3 (913.6/ミ)

図書館開館カレンダー

通常開館時間 8:30～19:30（土曜日 8:30～12:30）

短縮開館時間 9:00～16:00（土曜日 9:00～12:00）

*なお、変更する場合があります。その場合は館内の掲示でお知らせします。

7月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	月	火	水	木	金	土	日
9月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23 30	24	25	26	27	28	29

	月	火	水	木	金	土	日
8 月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

休 館

短縮開館

2024年3月～2024年5月の図書館利用状況

	開館日数	入館者数	貸出数	視聴覚利用者数
3月	18日	751人	177冊	0人
4月	24日	1,884人	354冊	2人
5月	24日	1,849人	380冊	2人

修文大学附属図書館

〒491-0938 愛知県一宮市日光町6番地

☎ 0586-45-2101(7202)